

SST技法を活用した豊かなコミュニケーション

講 師	博多祐子 (看護学部助教)
開講日時	10月27日(土) 13:30～15:00
会 場	東京純心大学 (第1会議室)
内 容	コミュニケーションの技能を高める講座です。SSTという技法を講義で紹介し、指摘や注意するコミュニケーションではなく、できたこと・できることを認め合うコミュニケーションについて学びます。さらに、日常生活のかけがえのない体験のなかで、人間関係の気になった・困った場面を設定しSST技法を用い、参加者の皆様と「さらに豊かなコミュニケーションにするには？」を探っていきます。
対 象	20歳以上の成人
定 員	10名
受 講 料	無料
持 ち 物	筆記用具

講師プロフィール

明星大学大学院人文学研究
科教育学専攻博士前期課程
修了教育学修士。

厚生労働省看護研究研修セ
ンター看護教員養成課程修
了し看護基礎教育に携わる。

大学では精神保健看護学授業・実習を担当している。
日本看護研究学会、日本看護科学学会、日本精神保
健学会学会員。

精神科で看護師として精神のバランスを崩した方々
の回復に寄り添ってきた。

講師からみなさまへ

他の人と関わりながら生きている私たち。「こんなはずではなかった」と不具合を感じたことはありませんか？ 人と人の間は、実は、丹精込めた毎日のお手入れが必要です。お手入れの仕方をつけ、行いの健康を磨き、もっと楽でイキイキした毎日を過ごしてみませんか？

