

7月分 献立表

「通常のお弁当」と、ご飯少なめ野菜多めの「ヘルシー弁当」の2種類があります。
「予約制弁当申込書」にどちらかを選んでご記入ください。

月	火	水	木	金
1				テキнкаツトマトソース マカロニサラダ インゲンソテー ごはん フルーツ ヘルシー弁当 427 kcal 595 kcal
4	5	6	7	8
サーモンチーズ焼 スクランプルエッグ プロッコリーソテー ごはん フルーツ ヘルシー弁当 351 kcal 519 kcal				
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

※ 食堂で作った焼き立てパンをメニューに取り入れました。

- ※ お米は国産米を使用しています。
- ※ 材料等の仕入れ等により献立の内容を変更する事もございます。
ご了承ください。
- ※ アレルギー対応は致しておりません。