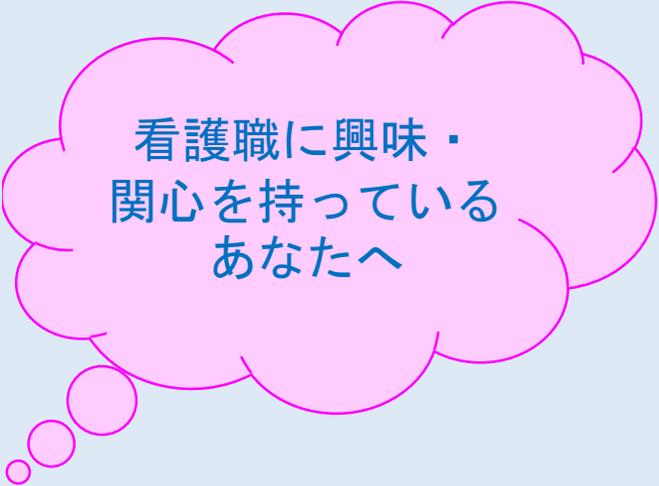
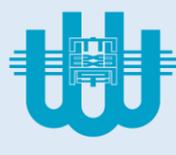


看護の窓を
開けてみよう！



看護職に興味・
関心を持っている
あなたへ



東京純心大学
Tokyo Junshin University

目次

- 1 看護職って、どんな仕事？
- 2 保健師・助産師・看護師・准看護師の役割を知ろう！
- 3 大学で看護を学ぶと何がいいの？
- 4 大学で学ぶ看護教育って？
- 6 看護職の働く場所は？
- 8 看護師の仕事って？
- 9 看護師の収入は？
- 10 看護師の魅力・やりがいは？
- 11 看護師になるには？
- 13 保健師の仕事って？
- 15 保健師の魅力・やりがいは？
- 17 保健師になるには？
- 18 看護職に期待されていることって？
- 21 高校時代に何をしておけばいいの？
- 22 東京純心大学 看護学部ってこんなところ

人を助ける仕事をしたい。
その気持ちが、看護職の原動力。
夢の実現に向けた一歩を踏み出してみましよう♪



看護職って、どんな仕事？

看護職とは、保健師・助産師・看護師・准看護師のことです。
看護職の仕事は、人々の健康を守ること。
保健・医療・福祉の分野で活躍しています。
保健師・助産師・看護師になるためには、
国家試験に合格して、免許を取得する必要があります。
日本全国で約150万人の看護職が働いています。



保健師・助産師・看護師・准看護師の役割を知ろう！

保健師

地域で生活する人々の健康を維持・増進できるように支援します。家庭訪問などの個別支援のほか、両親学級や乳幼児健診、生活習慣病・介護・認知症予防教室など集団的な関わりを通して地域住民の健康づくりを行うことが主な仕事。

傷病者（病気や怪我をした人）や妊産婦（妊娠中の人、出産した後の人）の療養上の世話（体調の観察、環境整備、食事・清拭・排泄の介助など）や診療の補助を行うことが主な仕事。

看護師

助産師

女性とその家族への生涯を通じた健康支援および妊娠期から産後までの妊産婦への保健指導やアドバイス、産後の母子のケアなどを包括する幅広い仕事。

医師や看護師の指示のもと、療養上の世話や診療の補助を行うことが主な仕事。

准看護師

役割

※保健師・助産師は、看護師資格が必要です。

大学で看護を学ぶと何がいいの？

大学（英：University）は、学術研究および**教育の最高機関**です。下記のような大学の特徴によって、ダイナミックに4年間を学ぶことができ、卒業時には看護に必要な知識・技術・態度がバランス良く身につきます。また、変化し続ける医療現場で**常に自ら学ぶ力**が身につきます。



科目構成

大学は、教育課程（カリキュラム）に特徴があります。

大学で学ぶ意義は、教養科目が豊かであること、多くの選択科目を通じて、自分の授業を計画することができる点です。



学修環境

大学は、学習（教え習う）より、学修（自ら学び修める）する場です。

図書館には看護は勿論、あらゆる領域の蔵書が数多く揃っています。学修スペースが多く、空いた時間と空間を自分流に設定できます。サークル活動などを通じて、学部を超えた仲間づくりが実現します。



学修支援

大学は、看護を学ぶ学修支援体制が充実しています。

講義・演習・実習・ゼミナールに必要な専門領域の研究者が教員として揃っています。授業教材は豊かであり、特に看護を行う能力に必要な最新シミュレーターが充実しています。



卒後教育・継続教育

大学は、卒業する際に「学士号」を取得できます。

「学士号」を取得すると、「修士課程」に進学する条件が得られます。看護師として働く中、進学への意思が強くなる方が多いです。“もっと専門的な学びをしたい”、そんなニーズへの可能性を広げます。
→「学士看護師」と言われます。

大学で学ぶ看護教育って？

看護の対象である「人間」の健康を守る看護師になるために、大学では、どのような学修をするのかを理解しましょう。

文部科学省の大学卒業時の到達目標とした看護実践能力をもとに説明します。

大学卒業時に
必要な5つの
看護実践能力
です。



健康問題のある
人への実践

チーム体制
調整能力

生涯研鑽
する能力

ヒューマンケアの基本

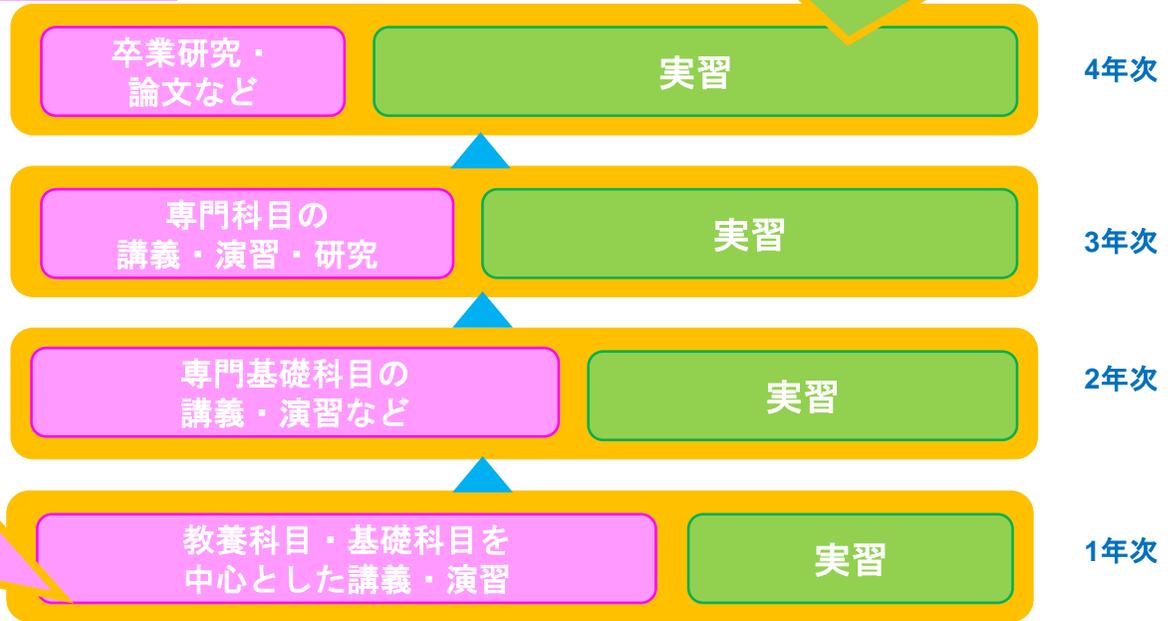
計画的な看護展開



※論文指導があります。

「実習」は、病院・施設・在宅・企業などで行います。患者さんを受け持ち、看護師としての態度も学ぶ場です。

↑
高い専門性



講義・看護技術演習など校内での勉強が中心となります。看護師として行動する上での基本的な知識・技術を身につけます。

看護職の働く場所は？－ 1

看護の仕事は患者さんだけでなく健康な人も含めて、その人の生活を支えること。

人々の生活する場所＝看護職の職場となります。

また、自分のライフスタイルに応じたり、キャリアアップを目指して
様々な場所でその資格を活かして活躍することができます。



地域の施設

○クリニック・診療所
訪問看護ステーション
市町村保健センター

在宅医療の要として、患者さんの
一番近くでその生活を支える
職場です。

保健師は病気の予防という立場
から、健康な人も対象に、地域
住民の健康をサポートします。

病院

○大学病院・専門病院・
一般病院
療養型の病院



高齢者福祉施設 保育所

高齢社会を迎えて
老人ホームや
デイケアのニーズは
非常に高まっています。



看護職の働く場所は？－2

大学



看護教員や研究者として、看護学生の教育や看護という学問を追究する道もあります。

看護職のスキルを活かし、紛争現場や発展途上国で活躍することもできます。

海外の病院 JICA ○青年海外協力隊



さらに

特定の分野で経験を積むと、専門性の高い資格である「認定看護師」「専門看護師」「診療看護師」などを目指すことも可能です。
※専門看護師・診療看護師は修士以上が必要です。

「フライトナース」や「災害支援ナース」としても活躍できます。



看護師の仕事って？

病院では2交代制、または3交代制の勤務があります。
勤務形態は病院ごとで異なりますが、24時間、患者さんのケアができるようシフトが組まれます。女性が多い職場のため、結婚・出産などで退職する看護師も多く、毎年多くの求人があります。



◎勤務形態

- 2交代制の場合は、日勤（8時～17時）、夜勤（16時～翌9時）のところが多いです。
- 3交代制の場合は、日勤、準夜勤、深夜勤（各8時間）の勤務形態です。
- 病床をもっていないクリニックは、夜勤がありません。
- 看護師の資格があれば、日本全国どこの病院でも働くことができます。



[2交代制]

夜勤は日勤2回分と同じ時間になるので、連続して休日を取ることができます。
夜勤時間が長いので、勤務中に仮眠を取り集中力を保ちます。



[3交代制]

24時間を3等分するため、どの勤務帯でも同じ時間働きます。
規則正しい一方で、出勤や帰宅が深夜になることもあります。

看護師の収入は？

- 大学卒の看護師は、短期大学や専門学校を卒業した看護師と比較し、基本給は1万円／月程度高くなります。基本給は、ボーナスにも反映されるため、15～20万円／年程度の差がつくことになります。
- 新卒看護師の初任給は、平均26～27万円となっています。（夜勤手当を含めて）
- 住居手当や交通費など、一般的な手当以外にも、22時～5時の夜勤手当、残業手当等がつきます。
- その他、ICU・救急・手術室など働く病棟によっては危険手当がつきます。
- 夜勤があるため、理学療法士や管理栄養士など他の医療職と比べても高い傾向にあります。

看護師の魅力・やりがいは？

患者さんから
感謝される

☞患者さんやご家族から感謝されることが多く、24時間患者さんに寄り添う仕事の大変さ以上の喜びを頂いています。

患者さんが
良くなった

☞重症だった患者さんが少しずつ回復する過程を一番近くで見守り支えているからこそ、患者さんと一緒に回復を喜ぶことができます。

自分の成長を
実感できる

☞採血がうまくなった、ちょっとした患者さんの変化に気がつき、事前に対応ができたなど日々の積み重ねから確実に自分の成長を実感できる、そんな瞬間があるから、この仕事はやりがいを感じます。

看護師になるには？



◎看護師になるための道

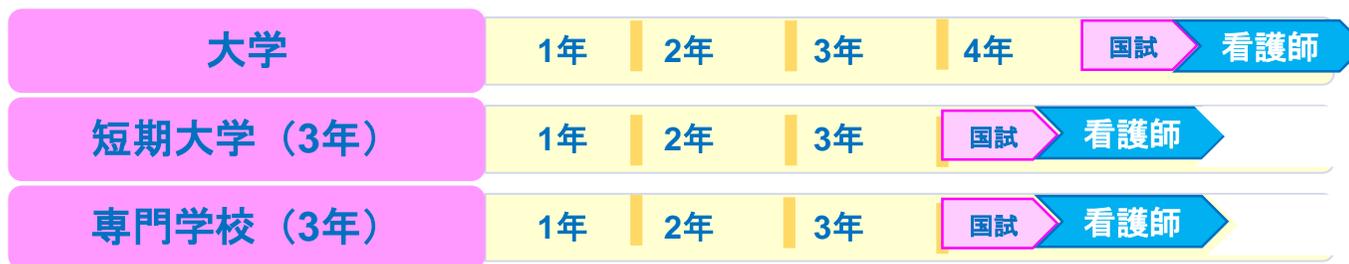
「看護師」になるためには高校を卒業した後に、下記のいずれかの養成所^{注1)}に入学し、必要単位^{注2)}を取得します。最終的には国家試験を受けて合格すると「看護師」の資格が取れます。

注1) 養成所とは、看護系の①大学②短期大学③専門学校に大別されます。
必要とされる最短の学修年限は、養成所によって異なります。

注2) 必要単位とは、原則下記のような「指定規則」に定められた単位ですが、養成所ごとに多少単位が異なる場合があります。

①大学：124単位以上 ②短期大学③専門学校：97単位以上

※国試とは看護師国家試験の意味です。





◎看護師になるための必要経費

学費は、大学や短期大学によってかなり差があり、学費に含まれる内容も教育機関によってそれぞれ異なります。

看護師になるためには病院や施設実習が必要なため、「実習費」がかかるのが特徴です。そのため、文系の学部と比較すると学費が高い傾向にあります。



[学費以外にかかる費用の一例]

教科書代、参考書代、実習費、実習に伴う交通費、実習被服代（白衣・くつ）、聴診器代、学生保険料、保護者会費、自治会費、同窓会費、寮等の生活費、学外実習の交通費・宿泊費、など。

特に教科書代は十数万円に及びます。大学によって異なるため、学費内訳と共に確認しましょう。



保健師の仕事って？ー1

行政保健師

都道府県、市区町村の保健所や保健センターで公務員として働きます。保健師の約7割を占めます。予防の視点を大切に、地域住民の健康をサポートすることが主な仕事です。赤ちゃんから高齢者まで、さまざまな年代、健康レベルの人を対象とし、仕事の幅は広く、少子高齢社会が進む中、ますます活躍が期待される職業です。

産業保健師

企業内で従業員の健康状態を把握して、職場環境の改善に取り組みます。従業員が心身ともに健康で勤務できるよう、健康診断や健康相談などを行います。とくに、メンタルヘルスケアなど、こころの健康づくりでは、産業保健師の担う役割が大きく、期待されています。

学校保健師

小学校～高等学校、大学などで働きます。怪我や急病の応急処置のほか、教職員や生徒へ向けた病気予防・健康管理などを中心に行います。また、学生間でのいじめなど、学校内でのメンタルヘルスケアも保健師の大切な仕事です。

保健師の仕事って？ー2

病院保健師

病院に入院している患者様やその家族だけでなく、病院に勤務している医師や看護師など、医療職の健康もサポートします。最近では予防医療に取り組む病院が増えているので、大きな病院を中心に病院保健師の活躍も広がってきています。

地域包括 支援センター

高齢者が住み慣れた地域でその人らしく生活できるよう、多職種と連携を取りながら、医療介護福祉の観点から支援します。介護予防活動に取り組んだり、介護をしている家族の負担が減るようにサポートをします。また関係機関や住民と協力・連携できるネットワークづくりなどの役割もあります。

その他の資格 を活かして

養成校によっては、保健師の免許を取得後、申請により、養護教諭2種免許、第1種衛生管理者免許を取得することができます。養護教諭2種免許は、小学校や中学校、高等学校の保健室の先生として勤務するのに必要な免許です。第1種衛生管理者免許は、労働安全衛生法において定められている国家資格で、労働環境の衛生的改善と疾病予防等を担当します。

保健師の魅力・やりがいは？—1

地域の健康を手助けする仕事

保健師の仕事は、赤ちゃんから高齢者まで、地域で生活するあらゆる人々の健康を手助けをする仕事です。予防の視点を重視し、健康な人はより健康に、病気や障がいがあっても地域で生活できるように支援します。また、住民や関係職種と協働し、地域全体がより健康になるように住民の視線に立って考えていきます。

「みる・つなぐ・動かす」仕事

保健師の仕事は、「みる・つなぐ・動かす」に集約されます。健康診断などで早期に病気を発見したり、家庭訪問や健康教室を通して地域の課題を見出していきます。「人と人」「必要な支援やサービス」など多職種連携を通してつないでいきます。また、健康教室の企画・運営、患者・家族を支え合う会の立ち上げにも関わります。

人の一生に寄り添う仕事

保健師の仕事は、人の一生に関わり続け、健康と命を守っていきます。妊娠、出産、赤ちゃんの発育、思春期のケア、職場におけるメンタルヘルスケア、介護の現場など、人々を一生にわたって支援します。保健師は、陰ながら支え、時には表に立って支援し、伴走者のように人々の健康を守るやりがいのある仕事です。

保健師の魅力・やりがいは？—2

育児不安が強かった
お母さんが、笑顔で
子育てができるよう
になった

介護予防教室を行い、
高齢者が歩くことに
自信がもてるよう
になった

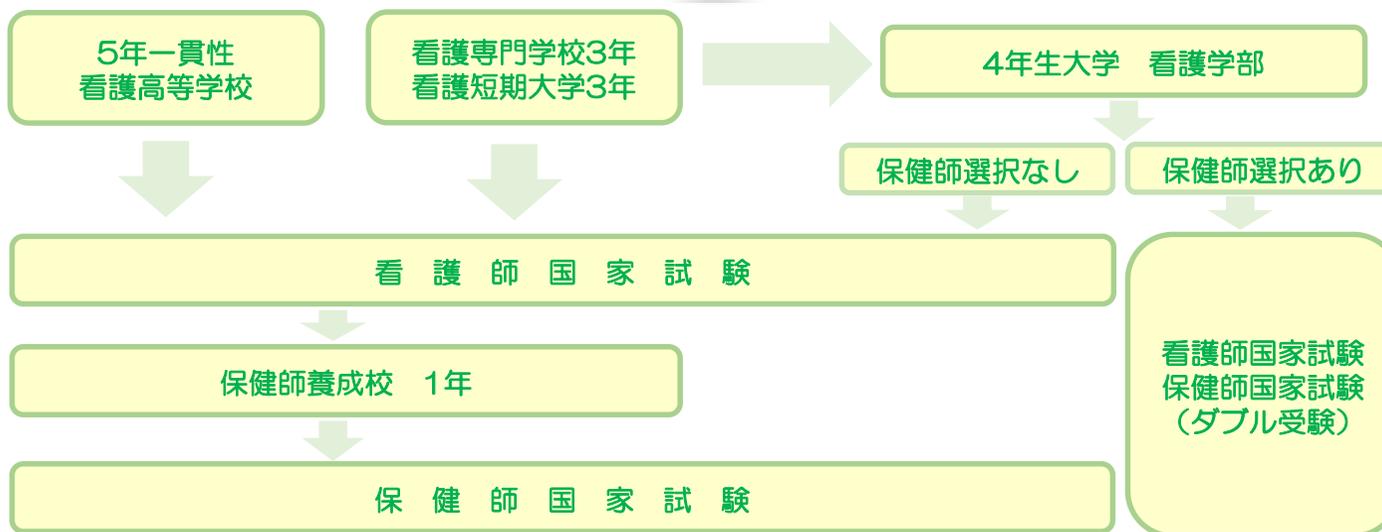
患者会を立ち上げ、
患者さんご家族に
喜んでもらえた

検診で早期に病気が
見つかって治療が
できて元気になった

精神科に長期に
入院していた人が、
地域で生活を
楽しめるようになった



保健師になるには？



<注意> ダブル受験では、保健師国家試験に合格しても看護師国家試験に不合格だった場合は、保健師の免許を取得することができません。ただし、翌年以降、看護師国家試験に合格すると保健師免許の申請ができます。

看護職に期待されていることって？



看護の対象は、「人間」です。
まず、人々の生活や医療・福祉の実際を理解しましょう。

日本は、社会の超高齢化とともに、
保健・医療・福祉の課題を多く抱えています。

日本は、長寿の国として世界的に有名です。
その一方で出生率は低く、国全体で少子高齢化が進行しています。
亡くなる方の数が生まれてくる子どもの数を上回ると、国の人口は減少していきます。
社会の高齢化にともなって、生活習慣病などの複数の病気を持つ人、
認知症を抱える人、生活に介護を必要とする人が増え、
保健・医療・福祉に対する一人ひとりのニーズが多様になります。
更に、年金などの社会保障制度にも課題を抱えています。



人々の健康を守る保健・医療・福祉の充実に向けて
看護師は大きな期待を担っています。

近年の医学・医療の進歩は急速であり、
先端医療は様々な病気の克服に貢献しています。
一方、「脳死」「臓器移植」「体外受精」「再生医療」など
生命倫理などの課題があります。
その他、自然災害の現場救護、被災後の支援、テロ事件への対応など
看護師への期待は広域です。



「チーム医療」で一人ひとりの患者さんを見守っています。

患者さんの状況に合った質の高い医療を提供するためには、
専門性を持った医療スタッフが「チーム」として連携することが重要です。
医療の現場では、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・検査技師など
様々な医療スタッフが関わります。

看護師は、あらゆる医療現場で幅広い業務を行っているため、
「チーム医療のキーパーソン」として
多くの知識や判断力、高いコミュニケーション能力を求められます。

高校時代に何をしてあげばいいの？

①健康に関心を持ち、自分と身近な人に働きかけましょう。

日頃から、自分と身近な人の健康に関心を持ちましょう。生活習慣病の代表である高血圧や糖尿病、日本人が死亡する原因疾患としてがん・心臓病・肺炎・脳疾患などがあります。これらは、乱れた生活が続くことから発症しやすい病気です。是非、日々の生活行動を振り返り、改善を試みましょう。看護師は、人々の健康を守る職業であり、自分がモデル的存在です。

②周囲の人とコミュニケーションを積極的にとりましょう。

看護の「看」は“手”と“目”から成り立っています。「護」は“まもるの”意味を含みます。つまり、看護師の“手と目”は、人の健康を守るための知識に支えられた技術を提供する上で必要不可欠です。人に尽くす職業です。コミュニケーションは、感性豊かな人間性を必要とし、看護師に欠かせない看護技術の1つです。対面でのコミュニケーションでは、文字言葉で表現されない相手の心を感じ取る感性が磨かれます。スマートフォンだけではなく、高校時代にはクラスメートや様々な年代の方との対面の会話を楽しみましょう。自分の知らない時代を生きてきた人生の先輩との交流から、貴重な学びを得られるでしょう。

③社会とのつながりを持ちましょう。

社会では何が話題になっているのか知っていますか。世間で注目されている出来事を知っていますか。看護師は、赤ちゃんから高齢者までのあらゆる世代の人をケアの対象とします。自分の家族や友人との関係だけでなく、一步を踏み出し、様々な人とのふれあいを大切に、社会に関心を向けましょう。

学生の声...○生物と化学を勉強しておくといいです。化学式の構造など、意外と重要！ ○予習・復習の習慣をつけること。授業に出るだけでは理解できないことが多い！ ○自分の行動に責任をもつこと！ ささいなことだけれど、時間を守る、約束を守るのは、看護師として信頼関係を作るためにとても大事です。



東京純心大学看護学部ってこんなところ

(共学)

2015年4月に看護学部がスタートしました。

2022年4月に保健師課程を開設しました！

自然豊かな地で、確実な看護実践力を身につけた感性豊かな看護職を目指しましょう。

感性を育むカリキュラム
伝統ある美術や音楽などの教養教育や自然豊かな八王子キャンパスでの感性教育によりプラスαの資質を身につけます。

アドバイザー制度
入学時から卒業するまで担当の教員が学修支援や大学生活の相談に対応します。

コミュニケーション能力の育成

相手を理解し受け入れるためには、まず自分を理解することが大切です。「私はどんな人間なんだろう」と考える時間を持ち、自分をありのままに受け入れることから始めます。

学生の声

大学祭のマリア祭では、みんなで焼きそばを作ったり、工学院大学の学生さんも来てくれます。奨学金が充実しています。特に連携病院からの奨学金は、大きいです。

もっと詳しく知りたい人は、
オープンキャンパスへ
お越しください！



東京純心大学
Tokyo Junshin
University

<お問い合わせ>

0120-13-0326

E-mail : nyushi@g.t-junshin.ac.jp

〒192-0011 東京都八王子市滝山町2-600

<https://www.t-junshin.ac.jp/univ/>

本件の著作権については、大学に帰属しますので、ご注意ください。

<アクセスマップ>
各駅より「西東京バス」にて
「純心女子学園」下車

- JR八王子駅・京王八王子駅より急行あり
 - ◎JR八王子駅より15～25分
 - ◎京王八王子駅より17～27分
 - ◎JR拝島駅より23分
- ※時間帯、経路により所要時間が異なります。

ACCESS MAP



各駅より「西東京バス」にて「純心女子学園」下車

○JR八王子駅より15～23分 ○京王八王子駅より17～27分

※時間帯、経路により所要時間が異なります。

2024年6月改定