

令和八年度 東京純心大学 看護学部 看護学科

一般選抜試験（2期B日程）【国語】試験問題

試験時間 60分 問題は1～7ページ

注意事項

- ・ 解答は、すべて解答用紙に記入すること。
- ・ 問題用紙は、試験終了後回収する。

受験番号

令和8年2月15日

□ 次の文章を読み、以下の設問に答えなさい。

新型コロナウイルスの感染拡大で、子どもの体力低下に（A）拍車がかかっている。

スポーツ庁が「全国体力テスト」の今年度の結果を発表した。全ての小学5年生と中学2年生の計約190万人を対象に、8種類の①ジツギについて調べた。

結果は、2008年度の調査開始以来、最低点となった。50メートル走や（ア）持久走などで過去最低を記録した。持久力の低下は、②シンパイの機能が落ちている可能性を示しているという。

コロナ禍で、学校が休校になり、外出も（イ）控えられた。学校再開後も、マスクを着ける場面が多く、体を激しく動かしにくい状況が続いている。さまざまな活動が制限されたことが、体力低下を招いたと指摘される。

さらに、放課後の過ごし方が変わり、外で遊ぶ時間が減ったとみられている。調査によれば、テレビやゲーム、スマートフォンなどの映像を③シチョウウする時間が増えた。4人に1人程度が、1日4時間以上も見ていた。集中するあまり、座ったままの時間が長くなれば、心身の健康を害するリスクが高まる。

行動が規制された結果、転びやすくなっているとのデータもある。名古屋大などが小学1年生の身体機能を調べたところ、20年の緊急事態宣言後は片足立ちなどでバランスを保つ能力が下がり、④テントウ回数が増えていた。

運動習慣が身につけていないため、体育の授業や日常的な活動でけがをするケースもある。

子どもの肥満も増えており、生活習慣病が広がること（B）懸念される。専門家は「体力低下は、成長に深刻な影響を与えかねない」と（ウ）警鐘を鳴らす。

運動や身体活動は、心身の発達にとって重要だ。小さい頃から運動する習慣を身につけることが欠かせない。

日常生活がコロナ前に戻りつつある今、スポーツだけでなく、日ごろから体を動かすように工夫をこらす必要がある。

家庭では、⑤ソウジをしたり、買い物や散歩に出かけたりする。学校では、休み時間に外で遊ぶように心がける。スマホを置いて、

体を動かす楽しさを知る機会を増やしたい。

(〈社説〉「子どもの体力低下」、『毎日新聞』二〇二三年一月七日による)

設問一 傍線部①～⑤のカタカナを漢字に直し、(ア)～(ウ)の漢字の読みをひらがなで書きなさい。(送りがなを記す必要はない。)

- ① ジツギ ② シンパイ ③ シチョウ ④ テントウ ⑤ ソウジ
- (ア) 持久 (イ) 控(え) (ウ) 警鐘

設問二 傍線部(A)(B)の言葉の意味を簡潔に記しなさい。

- (A) 拍車がかか(る) (B) 懸念される

設問三 本文をもとに、子どもの体力低下の要因と、子どもたちの状況について、以下のようにまとめてみた。空欄(1)～(5)に適切な言葉を入れなさい。なお(2)と(3)は、順序を問わない。

子どもの体力低下の要因

コロナ禍の影響……………

(1)

いろいろな活動制限があった

放課後の過ごし方の変化……………

(2)

(3)

子どもたちの状況

持久力の低下 ↓ シンパイ機能低下のおそれ

長時間座り続ける ↓ 身体のみならず (4) おそれ

(5) の低下 ↓ ころびやすくなっている

肥満児童の増加 ↓ 生活習慣病の広がり

設問四

子どもの体力低下の改善に向けて、本文ではどのような対処が必要だと指摘されているか。本文の内容をもとに、以下の空欄 a～c に適切な言葉を入れなさい。なお b と c は順序を問わない。

望ましい対処法

a

日常で体を動かす工夫をする

b

c

□ 次の文章を読み、以下の設問に答えなさい。

4月も半ばを過ぎた。新社会人のみなさんは仕事に慣れてきただろうか。(ア)「弊社」とか「幸いに存じます」とかに肩が①こつている人もきつといるだろう。ということ、本日は敬語の話を。

「です・ます」で書く仕事がよく回ってくる。お便りコーナーの担当だ。自分の言葉を添えながら紹介するスタイルなので、読者にも投稿者にもなるべく②テイネイに、でもよそよそしすぎず……と締め切り間際まであちこち書き直す。

少しは慣れたつもりでいたのだが、記事を書籍にまとめた際、出版社の担当者に「全体的に敬語が(イ)過剰では」と言われた。

(1) 語感あんばいは人それぞれなので、いい塩梅あんばいを見つけるのは難しい。

* * *

最近気になってしまるのが「させていただく」である。古くからある言葉だが、使用が増えたのは1990年代だとか。簡単にへりくだり表現が作れて、なしでは暮らせないほど日々見聞きする。それゆえ、多用しすぎて(A)慇懃無礼いんぎんに響いたり、違和感のある使い方に出くわしたりする。

2007年の文化審議会答申「敬語の指針」は、「させていただく」について、何かを「①相手や第三者の許可を受けて行い」「②そのことで恩恵を受ける」という事実や気持ちのある場合に使われる、としている。さらに、③④の条件を満たしていなくても、満たしているかのように見立てて使う用法もある、とも。

例えば「本日、休業させていただきます」はどうか。休業は誰に許可をもらうわけでもないと考えれば不適切かもしれないし、来てくれるお客さんたちのご(ウ)容赦のもと休んでおります、という気持ちをにじませるにはいい表現だともいえる。どこまで許容するかは、人により幅がありそうだ。

* * *

『「させていただく」の使い方』(角川新書)など、3冊の「させていただく」関連書籍を出している法政大の椎名美智教授(言語学)

は2016年、10〜80代の約700人に意識調査を行い、「させていただく」を使った例文の違和感を尋ねた。表の例文（抜粋）は回答者の違和感が小さかった順だ。みなさんの許容範囲はどうだろう。

「警察へ通報させていただきました」「結婚させていただきました」など、本にある用例を眺めれば、使い方の③テキヒはさておき、へりくだるだけではないさまざまなニュアンスを感じる。

調査結果によると、④ジャクネン層は、幅広い使い方に抵抗感が少ない。SNSなどを通じて顔も知らない人と接することが増え、そんな時代の緊張感を和らげるために、多くの「させていただく」が出回っているのでは、などと想像してみる。

だがどんな言葉も多いと（B）耳につく。個人的には連発はやめようと思っている。

* * *

敬語についての椎名教授のアドバイスはこうだ。

「周りの人の中で、少しずつ試行⑤サクゴして学ぶのがいいと思います。言葉は生き物。場や相手との関係によっても変わるので、『これが正解』と決めつけず、話しながら探る。敬語は相手と距離を取る言葉なので、距離を縮めたいと思う、ここぞというときには、例えば『うれしい』などと感動を表す言葉だけ敬語を外してみると、より気持ちが伝わる場合があります」

そして、年配者にはこんな注文も。「若い人の言葉に違和感を覚えても（2）『させていただく警察』になるのではなく、ぜひ、お手本を見せてあげてください」

そう。「私ならこう言うな」と笑顔で教えてくれる先輩は、絶対かっこいい。

正解はマニュアルではなく、相手と自分の間にある。そこが難しく、面白い。コロナ禍に学生生活を送り、対面で互いを探り合う場数に恵まれなかっただろう人たちの挑戦を応援したい。

意識調査に使った例文(抜粋、違和感の小さかった順)

- (1) では、ご契約内容について説明させていただきます。
- (2) お言葉に甘えて、会議室を使わせていただきます。
- (3) 微力ながら応援させていただきます。
- (4) セール期間中ですので、全品5%の値引きをさせていただきます。
- (5) 誠に申し訳ございませんが、今回はカードの発行を見送らせていただきます。
- (6) 素晴らしい演技に感動させていただきました。
- (7) エッセイコンテストで受賞させていただきました。

(森川暁子「させていただく」 使いどころは?」、『読売新聞』二〇二三年四月一六日による)

設問一 傍線部①～⑤のカタカナを漢字に直し、(ア)～(ウ)の漢字の読みをひらがなで書きなさい。(送りがなを記す必要はない。)

- | | | | | | | | | | |
|-----|-------|-----|------|-----|-----|---|-------|---|-----|
| ① | コ(って) | ② | テイネイ | ③ | テキヒ | ④ | ジャクネン | ⑤ | サクゴ |
| (ア) | 弊社 | (イ) | 過剰 | (ウ) | 容赦 | | | | |

設問二 傍線部(A)(B)の言葉の意味を簡潔に記しなさい。

- | | | | |
|-----|------|-----|------|
| (A) | 慇懃無礼 | (B) | 耳につく |
|-----|------|-----|------|

設問三 傍線部(1)・(2)について、以下の問いに答えなさい。

問一 傍線部(1)「語感は人それぞれ」と同様の考え方が示されている文章を、本文中から25字以内で抜き出して記しなさい。なお句読点も字数に数える。

問二 傍線部(2)『させていただく警察』について、「〇〇警察」といった言い方の由来について記された以下の文章の空欄に適切な言葉を入れなさい。

「〇〇警察」は、「今年の新語2020」(三省堂辞書を編む人が選ぶ)で第2位に選ばれた言葉である。飯間浩明によれば「ネット上などで以前から使われていた俗語が、コロナ禍をきっかけに一般化した」と捉えられるという。「ルールを守っていないと判断した相手を厳しく批判したり」するものである。これを参照して言い換えるなら、「させていただく警察」とは「させていただく」という言い方が [] ということができるだろう。

設問四 本文の後ろに示された7つの例文のうち、(2)と(7)について、本文中の⑦を参照しながら、違和感の小さい理由、大きい理由をそれぞれに考えてみた。以下の文章の空欄a～dに、適切な言葉を入れなさい。

(2)の場合に違和感が小さい理由……

「お言葉に甘えて」と言っていることから、 [a]、そのおかげで話者は [b] とすることができるから。

(7)の場合に違和感が大きい理由……

コンテストには話者が [c] と考えられるし、内容が良くて受賞したとすれば [d] と考えられるから。