

健康	がんの治療とリンパ浮腫 ～リンパ浮腫の起こる理由やケアについて学びます～	いちよう塾への申込み 八王子学園都市大学いちよう塾 042-646-5621	申込み期間 3月1日(水)～ 3月15日(水)

講師	宗定 水奈子(看護学科 講師 リンパ浮腫療法士 がん看護専門看護師)
開講日時	①4月21日(金) ②5月19日(金) ③6月16日(金) 10:20～11:50
会場	八王子市学園都市センター(セミナー室)
内容	乳がん、婦人科がん、泌尿器がん、皮膚がんなどの手術にともなうリンパ節郭清によって起こる、リンパ浮腫について、学びます。 第1回目:リンパ浮腫の基礎知識 どうしてリンパ浮腫になるのか、どのような対応策があるのか、ガイドラインを学びます。 第2回目:シンプルリンパドレナージ 自分で行う予防の手技を学びます。腕、脚のドレナージの正しい方法を身につけましょう。 第3回目:圧迫療法の実際 弾性ストッキングや包帯などを使った適切な圧迫について学びます。陰部の浮腫みなどへの応用の実際についてもご紹介いたします。
対象	18才以上
定員	16名 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
受講料	一般:2,500円 学生:1,200円 (お申し込みは、八王子学園都市大学いちよう塾へ)
持ち物	筆記用具

講師プロフィール

東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻 成人／緩和ケア看護学分野看護師コース修了(保健学修士)。がん看護専門看護師、リンパ浮腫療法士。総合病院の病棟にてリンパ浮腫のリスクのある患者さんへの退院支援、看護外来では10年間がん相談、リンパ浮腫相談を担当。2021年4月より現職。



講師からみなさまへ

昨年度の参加者の皆さんからのリクエストを反映し、圧迫療法も取り入れリニューアルしました。一般的なリンパ浮腫の知識や技術を深めたい、患者さんやご家族はもちろん、ケアを高めたい看護職やリハビリ職の方、皆で学んでいきましょう。

1回目にご質問などのアンケートを取らせていただきます。2・3回目にはそのお応えを皆さんで共有しながら、学びを深めていきたいと思っています。